



SOLUTION N° 5

MAINTENEZ LES COUTEAUX AIGUISÉS ET EN BON ÉTAT

En cuisine, les couteaux sont aiguisés et en bon état.

POURQUOI UTILISER DES COUTEAUX AIGUISÉS ET EN BON ÉTAT ?

Chaque année en cuisine, dans la restauration traditionnelle, **1500** accidents du travail sont dus à des coupures causées par des couteaux. Celles-ci génèrent près de **30 000** journées de travail perdues et sont incompatibles avec les règles d'hygiène alimentaire. De plus, la manipulation d'un couteau mal aiguisé demande un effort plus important, ce qui, à la longue, provoque des atteintes des bras, des épaules et du dos, et augmente la gravité des blessures lorsque le couteau dérape.

COMMENT MAINTENIR LES COUTEAUX EN BON ÉTAT ?

- Mettez à disposition des couteaux adaptés aux tâches à réaliser (épluchage, découpe...) et en nombre suffisant.
- Veillez à ce que les couteaux restent en bon état et soient régulièrement aiguisés.
- Installez des rangements à couteaux clairement identifiés et simples d'accès, proches des plans de travail.

EN COMPLÈMENT

Il est important de pouvoir adapter la hauteur des plans de travail, afin de limiter les postures contraignantes (celles-ci nuisent à la précision du travail tout en augmentant la gravité des coupures lorsqu'elles surviennent). L'une des solutions consiste à travailler sur un plateau réglable en hauteur.

Ci-contre, un tableau indique les hauteurs conseillées en fonction du travail à réaliser.

HAUTEUR DES PLANS DE TRAVAIL

▶ TRAVAIL DE PRÉCISION

HOMME 100-110 cm (ou plus)

FEMME 95-105 cm

REPÈRE Hauteur coudes (ou plus haut)

▶ TRAVAIL LÉGER

HOMME 90-95 cm

FEMME 85-90 cm

REPÈRE Entre hanches et coudes

▶ TRAVAIL LOURD

HOMME 75-90 cm

FEMME 70-85 cm

REPÈRE Hauteur hanches

POUR ALLER PLUS LOIN

- Fournissez des gants anticoupures, en particulier pour le travail des légumes (voir la fiche solution n° 6).
- Prévoyez des bacs de plonge réservés aux couteaux afin qu'ils soient stockés puis lavés séparément.

Découvrez d'autres bonnes pratiques de prévention sur www.inrs.fr/restauration